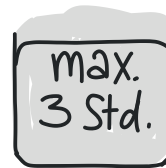
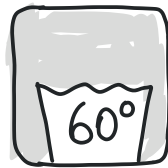


Dies ist eine mit Liebe gefertigte Behelfsmundmaske (BMM). Die Mund-Nasen-Schutzmasken sind nicht genormt und dienen lediglich als Hilfsmittel. Sie wurde von über 240 Freiwilligen Helfer\*innen & Näher\*innen im Rahmen der Initiative cup2gether® auf freiwilliger Basis gefertigt und sind nicht zertifiziert. Die Benutzung ist eigenverantwortlich.



oder



### \*Reinigung:

Mind. 1 x täglich Maske einfach auf dem Herd in einem Kochtopf in kochendem Wasser 5 Min. auskochen

**Oder:** Bei mindestens 60° Grad waschen (OHNE Waschmittel und nicht mit der normalen Kochwäsche)

Trocknen im Trockner oder auf der Leine. Bügeln bei hohen Temperaturen.

### Benutzung:

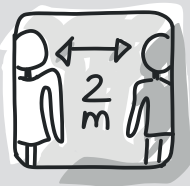
Die Behelfsmaske sollte max. 3 Stunden getragen werden.

Bei sichtbarer Verschmutzung oder Durchfeuchtung bitte wechseln.

Nach der Benutzung ist die BMM vorsichtig ausziehen und möglichst dabei nicht die Außenfläche zu berühren.

Danach Hände waschen.

**Bitte setzen Sie unbedingt alle Schutzmaßnahmen weiterhin konsequent um!  
Schützen Sie sich und andere!**



Abstand halten



In die Ellenbeuge  
niesen und husten



Hände regelmäßig  
mit Seife waschen



Mit den Händen und Hand-  
schuhen nicht ins Gesicht  
fassen (Mund, Nase, Augen)

### Allgemeine Information:

Die Übertragung von Corona-Viren erfolgt bspw. über Tröpfchen, die unter anderem beim Sprechen, beim Husten oder Niesen entstehen und auf die Schleimhäute von Kontaktpersonen gelangen können.

Eine BMM kann die Verteilung von Tröpfchen in die Umgebung und auf Kontaktpersonen verringern. Besonders im Umgang mit Risikopatienten ist es sinnvoll eine BMM zu tragen, um die Verteilung von Tröpfchen zu minimieren. Sie stellt keinen Eigenschutz dar.

